

Nos engagements :

- Produits issus de l'agriculture biologique


- Produit IGP indication géographique protégée


- Haute valeur environnementale


- Certification Environnementale niveau 2


- Toutes les viandes sont d'origine France


- Boeuf : Exclusivement Race à Viande


- Produits Label rouge


- Poisson : Exclusivement MSC


- Préparé dans notre cuisine


- Produit Artisanal


- Fromage AOP / AOC


- Fruits et légumes :


- Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des oeufs issus de l'agriculture biologique



Pour suivre l'actualité Garig



lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026
Red coleslaw (bio) Ravioli aux légumes du soleil (Ravioli Bio)* en sauce tomate & Râpé Yaourt aromatisé citron (bio) Pain de mie complet Kiri Fruit frais	Rôti de porc HVE jus aux d'oignon et romarin Chou-fleur béchamel au paprika Camembert (bio) & pain speciale Fruit de saison (bio) Rôti de dinde au jus d'oignon et romarin	Emincés d'endives (bio) & mimolette (bio) Emincé de poulet LBR sauce crème Poêlée forestière campagnarde & PDT Gâteau du chef Petit beurre Yaourt nature Fruit frais	Bœuf* bourguignon Poêlée de carottes et pommes de terre à l'ail Saint Paulin Fruit de saison Brioche Lait Compote	Salade mache (bio), radis Vinaigrette Pavé de colin sauce provençale Boulgour Bio Dessert lacté vanille Pain Gouda Fruit frais
lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
Carotte Râpé & vinaigrette Galette végétale Haricots verts (bio) et PDT à la tomate Yaourt nature (bio) & miel de FUVEAU Petit beurre Fromage frais aux fruits Jus de pommes	Filet de poisson meunière Epinards hachés béchamel (bio) Emmental (bio) Fruit de saison (bio) Pain au lait Yaourt nature Fruit frais	Goulash de bœuf* sauce hongroise Polenta crémeuse (bio) Gouda Fruit de saison Pain de mie complet Kiri Fruit frais	Salade verte & dés de mimolette Filet de Poisson frais coco-curry Riz basmati Fruit de saison (bio) Pain et chocolat Pett fromage frais Jus de raisins	Garig s'engage pour la planète Lasagnes Eco-Gourmandes du chef Viande haché - lentille) Chanteneige (bio) Gâteau du chef Pain Gouda Fruit frais
lundi 16 mars 2026	mardi 17 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026
Celeri Rémoulade (bio) Daube de bœuf à l'ancienne Riz de Camargue IGP Dessert lacté chocolat Lait Céréales chocolatées Fruit frais	Nuggets de volaille Petits pois mijotés aux oignons Emmental (bio) Fruit de saison (bio) Pain et chocolat au lait tablette Fromage blanc Coupelle de compote	Boulettes de bœuf sauce Napolitaine Pate & courge butternut Mimolette Fruit de saison (bio) Donut's Yaourt nature Jus de fruit	Fond d'artichaut & Carottes(bio) râpées Couscous de légumes & pois chiches Semoule (bio) Yaour aromatisé (bio) Pain st Paulin Fruit frais	Salade batavia & vinaigrette Filet de lieu façon bordelaise Coquillettes Bio& râpé Purée pommes poires du chef Brioche Nature Lait et sirop Fruit frais
lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
Salade de chou chinois & maïs Calamars à la romaine Poêlée de légumes Fromage blanc nature sucré (bio) Salade de chou chinois & maïs Calamars à la romaine Poêlée de légumes Fromage blanc nature sucré (bio)	Cyrano de Bergerac Sauté de canard au miel et au thym Pommes de terre (bio) façon sarladaises Fourme d'Ambert AOP Poire au sirop Sauté de canard au miel et au thym Pommes de terre (bio) façon sarladaises Fourme d'Ambert AOP Poire au sirop	Steak Haché aus jus Haricots plats & PDT (Bio) Brie Fruit de saison (bio) Steak Haché aus jus Haricots plats & PDT (Bio) Brie Fruit de saison (bio)	Pavé de colin sauce vierge Blé (bio) aux épices douces Cantadou Fruit de saison (Bio) Pavé de colin sauce vierge Blé (bio) aux épices douces Cantadou Fruit de saison (Bio)	Céleri (bio) rémoulade Omelette nature (bio) du chefs Boulgour a la tomate Petit nova aux fruits (1 U) Céleri (bio) rémoulade Omelette nature (bio) du chefs Boulgour a la tomate Petit nova aux fruits (1 U)
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026
Sauté de porc HVE au curry Semoule (bio) Fondu carré Président Fruit de saison (bio) Emincé de poulet au curry Pain Edam Fruit frais	Pizza au fromage Quenelles natures sauce tomate Haricots verts persillés (bio) Yaourt nature (bio) & sucre Pizza au fromage Quenelles natures sauce tomate Haricots verts persillés (bio) Yaourt nature (bio) & sucre	Pain et beurre Yaourt nature sucré Fruit frais Pain et beurre Yaourt nature sucré Fruit frais	Palmier Fromage frais aux fruits Jus multifruits Palmier Fromage frais aux fruits Jus multifruits	Pain spécial Coulommier Fruit frais Pain spécial Coulommier Fruit frais