

Nos engagements :

Produits issus de l'agriculture biologique



Pain spécial



Produit IGP indication



Toutes les viandes sont d'origine France



Boeuf : Exclusivement Race à Viande



Produits Label rouge



Poisson : Issu exclusivement de la Pêche



Préparé dans notre cuisine



Fromage AOP / AOC



Fruits et légumes : Frais de saison



Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des oeufs issus de l'agriculture biologique



Bon appetit !

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux



lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Boulettes de boeuf sauce orientale Tortis BIO & emmental râpé Carré de liqueil Fruit BIO	Salade de mâche et emmental en dés Filet de poisson meunière et citron Riz BIO & Carottes braisées BIO Fromage blanc BIO et confiture	Salade de chou blanc aux raisins secs Gardianne de taureau Polenta BIO Fruit BIO	Salade verte BIO et mozzarella Pilons de poulet VF Purée de courge et pommes de terre Yaourt nature BIO et miel de Fuveau	Omelette BIO Epinards hachés à la crème (épinards BIO) St Paulin BIO Clafoutis aux pommes
Madeleine Fromage blanc Jus d'orange	Pain au lait et chocolat Yaourt nature Fruit frais	Pain Mimolette Fruit frais	Pain et confiture Petit fromage frais nature Jus de fruits	Céréales au chocolat Lait Fruit frais
lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Poireaux vinaigrette Nuggets de blé et ketchup Pommes roosties Yaourt BIO vanille	FERIE	Potage de légumes BIO Filet de cabillaud sauce citron Gratin de brocolis BIO Quatre quart	Daube de boeuf BIO à la provençale Polenta BIO Tartare Fruit frais	Penne rigate et sauce aux fruits de mer&emmental râpé Edam BIO Fruit BIO
Pain et crème de marron Yaourt nature Jus de pommes		Pain au lait et chocolat tablette Petit fromage frais aromatisé Fruit frais	Donut's Lait Compote de pommes	Pain et confiture de Fuveau Petit fromage frais Jus de raisins
lundi 17 novembre 2025	mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025
Salade coleslaw BIO Chipolatas * Lentilles BIO mijotées Petit fromage frais aux fruits	Cordon bleu de volaille Poêlée de légumes BIO Saint Nectaire AOP&pain spécial Fruit BIO	Endives au bleu Sauté de veau marengo Gratin de courge butternut BIO Crème dessert au caramel	Carottes BIO râpées vinaigrette Raviolis aux Légumes BIO sauce tomate & e râpé Fruit BIO	Salade verte BIO et emmental Filet de lieu frais sauce moutarde Riz basmati Fromage blanc BIO (ind) et crème de marron
*sauce de volaille Pain et miel Bûche de chèvre Fruit frais	Yaourt nature Barre de céréales Jus d'orange	Pain Chanteneige Fruit frais	Pain et pâte à tartiner chocolat Lait Coupelle de compote	Madeleine pur beurre Yaourt nature Fruit frais
lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025
Potage de légumes aux petites pâtes Œuf BIO Epinards BIO béchamel Banane sauce chocolat	Céleri BIO rémoulade au curry Filet de colin sauce tomate pesto Coquillettes BIO & e râpé Flan vanille nappé caramel	Salade verte BIO et emmental Escalope de dinde sauce moutarde Brocolis braisés Yaourt BIO vanille	Quenelles de volaille sauce champignons Purée de potiron Coulommiers BIO Fruit frais BIO	<i>Les lettres de mon moulin</i> Rôti de boeuf & jus au thym Gratin dauphinois (pommes de terre BIO) Gouda BIO Pomme au four au caramel
Barre bretonne Fromage frais aux fruits Compote	Pain St Morêt Fruit	Barre de céréales Lait nature Fruit frais	Pain et chocolat Petit suisse Jus de pommes	Pain spécial et confiture Lait Fruit frais