



Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux

**Pour suivre
l'actualité Garig
sur les réseaux,**



lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Salade de lentilles Saucisse de Strasbourg* Haricots verts BIO Coupelle de compote pomme fraise BIO	Filet de poisson meunière et citron Gratin de brocolis BIO et pommes de terre Camembert BIO et pain spécial Fruit frais	Salade asiatique Sauté de bœuf façon thai Riz BIO et emmental râpé Crème dessert BIO vanille	Carottes BIO râpées vinaigrette Sauce façon carbonnara Coquillettes BIO et emmental râpé Fromage frais aux fruits	Tajine de légumes aux pois chiches BIO à l'orientale Semoule BIO Yaourt nature et miel de Fuveau Quartier d'orange à la cannelle
*saucisse de volaille Pain et pâte à tartiner chocolat Yaourt nature Jus de pommes	Céréales Lait et chocolat Compote	Pain Edam Fruit frais	*sauce crème au saumon Pain beurre et miel Petit fromage frais sucré Coupelle de compote	Brioche et confiture Fromage blanc Jus de raisin
lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	mercredi 10 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Nuggets de poulet & mayonnaise Pôlée de légumes anciens Edam BIO Fruit BIO	Bœuf bourguignon BIO Boulgour BIO Cantal AOP Purée de pommes	Crêpe au fromage Rôti de porc au jus* Choux de Bruxelles confits au miel Salade de fruits BIO	Potage de légumes& emmental râpé râpé Parmentier de colin Fromage blanc BIO et confiture	Carottes râpées BIO et fromage de bebis Omelette BIO Blé aux brocolis Cake à l'orange
		*rôti de dinde		
Pain au lait et chocolat noir Yaourt nature Jus mulifruits	Pain Fromage à tartiner Fruit frais	Beignet choconoisette Lait Coupelle de compte	Pain Gouda Fruit frais	Pain spécial et confiture Petit fromage frais sucré Fruit frais
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	mercredi 17 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Sauté de taureau à la provençale Petits pois BIO mijotés Carré de l'est Fruit frais BIO	Salade verte BIO à l'emmental Dahl de lentille BIO Riz pilaf & emmental râpé Yaourt vanille BIO	Salade océane (salade iceberg, crevettes , pomelos) Filet de cabillaud sauce façon beurre blanc Flan de légumes et pommes roosties Moelleux pomme cannelle	REPAS DE FIN DANNEE	Boulette de bœuf au jus Carottes et patates douce Chanteneige BIO Fruit BIO
Pain et crème de marron Fromage blanc Coupelle de compote	Céréales Lait nature Fruit frais	Pain Bûche mi chèvre Fruit frais		Pain au lait Yaourt aromatisé Jus de pommes