Menus Juillet 2025

Nos engagements :

Pain : Artisanal, Local et issu de l'agriculture biologique

5 Composantes issues de l'agriculture biologique par semaine

Produit IGP indication géographique protégée

Toutes les viandes / sont d'origine France

Boeuf : Exclusivement Race à Viande

Poisson : Issu exclusivement de la Pêche durable

Produit local

Préparé dans notre cuisine

Fromage à la coupe

Fromage AOP / AOC 1 par semaine

Fruits et légumes : Frais de saison

Produit végétarien

Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des oeufs issus de l'agriculture biologique

Label rouge

BON APPETIT !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, ...

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux: QR code

lundi 30 juin 2025	mardi 1 juillet 2025	mercredi 2 juillet 2025	jeudi 3 juillet 2025	vendredi 4 juillet 2025
Cuisse de poulet (sauté de poulet pour les maternelles) **Purée de carottes BIO au cumin** Cantal AOP **Fruit frais BIO**	Salade verte BIO et tomates Cheeseburger Chips d'Allauch Glace BIO	**Pique nique** Jambon de dinde /Emmental/s verte Chips **Banane BIO** Yaourt à boire	Raviolis aux légumes **Fromage BIO** **Compote BIO**	**Pique nique** **Melon BIO** Sandwhiche Kébab Yaourt à boire
lundi 7 juillet 2025	**mardi 8 juillet 2025**	**mercredi 9 juillet 2025**	**jeudi 10 juillet 2025**	**vendredi 11 juillet 2025**
Filet de poisson meunière et citron Ratatouille niçoise & blé **Coulommiers BIO** **Fruit frais BIO**	**Carottes BIO râpées vinaigrette au citron** **Omelette BIO** **Torti BIO et sauce tomate** Flan vanille nappé caramel	Pilons de poulet VF Taboulé Edam BIO **Fruit BIO**	Salade verte aux croutons **Emincé de bœuf BIO aux olives** Ecrasé de pommes de terre **Yaourt nature BIO & sucre**	*REPAS FROID* **Tranche de melon BIO** **Salade de haricots verts BIO** niçoise riz au thon **Brownie & crème anglaise**
Barre de céréales ***Yaourt arômatisé*** ***Jus de pommes***	***Pain de mie complet*** ***Gouda*** ***Fruit frais***	***Pain au lait et chocolat*** ***Fromage blanc sucré*** ***Fruit frais***	***Gaufre au sucre*** ***Lait et sirop de fraises*** ***Fruit frais***	***Pain*** ***Emmental*** ***Fruit frais***
lundi 14 juillet 2025	**mardi 15 juillet 2025**	**mercredi 16 juillet 2025**	**jeudi 17 juillet 2025**	**vendredi 18 juillet 2025**
FERIE	Pizza au fromage **Salade verte BIO vinaigrette** **Emmental BIO** Compote du chef et petit beure	Filet de lieu sauce basilic **Polenta BIO crèmeuse** Saint Nectaire AOP **Fruit BIO**	*REPAS FROID* **Houmous BIO** et gressins Rôti de bœuf & ketchup **Salade de pâtes BIO** au pistou Glace	Sauté de dinde LBR sce basquaise **Courgettes BIO béchamel & riz BIO et emmental râpé** **Camembert BIO** et pain spécial Fruit frais
	Madeleine ***Fromage blanc sucré*** ***Fruit frais***	***Pain*** ***Fromage à tartiner*** ***Jus multifruits***	***Céréales au chocolat*** ***Lait*** ***Fruit frais***	***Pain*** ***Gouda*** ***Jus d'orange***
lundi 21 juillet 2025	**mardi 22 juillet 2025**	**mercredi 23 juillet 2025**	**jeudi 24 juillet 2025**	**vendredi 25 juillet 2025**
Bolognaise végétale **Torti semi-complètes BIO et emmental râpé** **Yaourt au citron BIO** Fruit frais	**Melon BIO** Cordon bleu Poélée de légumes du soleil **Fromage frais BIO** et miel	**Concombre BIO** & fromage de brebis Tajine de veau à l'orientale Semoule & légumes tajine **Fruit frais BIO**	Aioli (poisson frais sauce aioli,P de terre, carottes, h vert) **Gouda BIO** **Glace naice BIO**	**Carottes BIO** râpées aux raisins secs Rôti de porc et son jus **Aubergines BIO** à la parmesane **Moelleux aux abricots** ***rôti de dinde***
Pain au lait et chocolat ***Lait*** ***Fruit frais***	***Pain spécial*** ***St Paulin*** ***Fruit frais***	***Pain beurre et confiture*** ***Yaourt nature*** ***Jus de pommes***	***Pain de mie*** ***Fromage à tartiner*** ***Fruit frais***	***Petit beurre*** ***Yaourt arômatisé*** ***Jus d'orange***
lundi 28 juillet 2025	**mardi 29 juillet 2025**	**mercredi 30 juillet 2025**	**jeudi 31 juillet 2025**	**vendredi 1 août 2025**
Salade de tomate BIO mozzarella au basilic Quenelles nature sauce provençale Riz **Yaourt nature BIO et sucre**	**Daube de bœuf BIO** **Haricots verts BIO et pommes de terre BIO** Kiri Fruit frais	Filet de poisson meunière & citron Ratatouille à la provençale et gnocchis Coulommiers BIO **Fruit frais BIO**	Falafels & sauce blanche Taboulé libanais **Edam BIO** **Fruit BIO**	*REPAS FROID* **Salade verte BIO** au gouda Jambon **Salade de blé BIO** aux poivrons Cornet glacé
				jambon de dinde
Pain ***St Paulin*** ***Fruit frais***	***Pain au lait et chocolat*** ***Yaourt nature*** ***Jus de pommes***	***Donut's*** ***Lait nature et sirop de fraises*** ***Fruit frais***	***Pain et chocolat au lait*** ***Petit romage frais sucré*** ***Fruit frais***	***Pain*** ***mimolette*** ***Fruit frais***